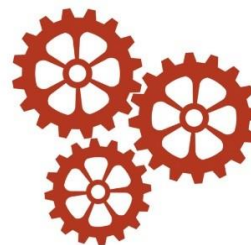


Matsedel v 3-9 2024

Vecka 3	15/1 Mån	Vintergryta med bulgur	Dragonkryddad gryta med bulgur
	16/1 Tis	Korvstroganoff med havreris	Stroganoff med havreris
	17/1 Ons	Fiskbullar i dillsås med kokt potatis	Fiskbullar i dillsås med kokt potatis
	18/1 Tor	Krämig pestosås med pasta	Italiensk pasta på kökets vis
	19/1 Fre	Köttfärslimpa/rutor med lötsky och potatis	Färslimpa med lötsky och potatis
Vecka 4	22/1 Mån	Husets valfria rätt	Husets valfria rätt
	23/1 Tis	EKO Köttfärssås och spagetti	Linssås med spagetti
	24/1 Ons	Fiskrätt och potatis	Fiskrätt och potatis
	25/1 Tor	Potatisfrestelse	Zuzzinigratäng
	26/1 Fre	Nudelwok med sweet chilisås	Nudelwok med sweet chilisås
Vecka 5	29/1 Mån	Morotsbiff med kall sås och ris	Currygryta med kokos och ris
	30/1 Tis	Sopplunch	Rotfruktsmedaljong med kall sås
	31/1 Ons	Gratinerad fisk med taco touch och potatis	Gratinerad fisk med taco touch och potatis
	1/ 2 Tor	Blodpudding	Potatisbullar och lingonsylt
	2/2 Fre	Köttbullar med kokta makaroner	Morotsbollar med kokta makaroner
Vecka 6	5/2 Mån	Kikärtsbiff med grönsaks ris och morotstzatziki	Broccoli och blomkålsgratäng
	6/2 Tis	Husets valfria rätt	Polentasticks med rostad potatis och kall vitlöksås
	7/2 Ons	Ugnstekt fisk med krispigt täcke, kall sås, potatis	Ugnstekt fisk med krispigt täcke, kall sås, potatis
	8/2 Tor	Kökets pastarätt	Pannkaka och sylt
	9/2 Fre	Chili sin Carne med ris	Paprika och kikärtsgryta med pasta
Vecka 7	12/2 Mån	Kockens val	Potatis och spenatgratäng
	13/2 Tis	Pytt i panna, rödbetor	Bulgur eller couscospytt
	14/2 Ons	Stekt fisk med tomatsås och ris	Kökets fiskrätt
	15/2 Tor	Elever lov	Elever lov
	16/2 Fre	Couscous snitzel med sås och klyftpotatis	Couscos snitzel med sås och klyftpotatis
Vecka 8	19/2 Mån	Tikka Masala med kokt matvete	Tikka Masala med kokt matvete
	20/2 Tis	Sopplunch	Sopplunch
	21/2 Ons	Fisk med pizzakryddad topping och potatis	Jambalaya med grönsaker
	22/2 Tor	Raggmunk med lingonsylt	Husets valfria rätt
	23/2 Fre	Lasagne	Lasagne med texmex krydda
Vecka 9	26/2 Mån	Elever lov	Elever lov
	27/2 Tis	Elever lov	Elever lov
	28/2 Ons	Elever lov	Elever lov
	29/2 Tor	Elever lov	Elever lov
	1/3 Fre	Elever lov	Elever lov

*Med reservation för förändringar
Till måltiden serveras det grönsaker, hårt bröd, smör och mjölk*

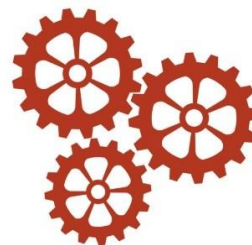


Matsedel v 10-16 2024

Vecka 10	4/3 Mån	Vintergryta med bulgur	Dragonkryddad gryta med bulgur
	5/3 Tis	Korvstroganoff med havreris	Stroganoff med havreris
	6/3 Ons	Gratinerad fisk/Fiskbullar i dillsås med kokt potatis	Gratinerad fisk/Fiskbullar i dillsås med kokt potatis
	7/3 Tor	Krämig pestosås med pasta	Italiensk pasta på kökets vis
	8/3 Fre	Köttfärslimpa/rutor med lötsky och potatis	Färslimpa med lötsky och potatis
Vecka 11	11/3 Mån	Husets valfria rätt	Husets valfria rätt
	12/3 Tis	EKO Köttfärssås och spagetti	Linssås med spagetti
	13/3 Ons	Fiskrätt och potatis	Fiskrätt och potatis
	14/3 Tor	Potatisfrestelse	Zuzzinigratäng
	15/3 Fre	Nudelwok med sweet chilisås	Nudelwok med sweet chilisås
Vecka 12	18/3 Mån	Morotsbiff med kall sås och ris	Currygryta med kokos och ris
	19/3 Tis	Sopplunch	Rotfruktsmedaljong med kall sås
	20/3 Ons	Gratinerad fisk med taco touch och potatis	Gratinerad fisk med taco touch och potatis
	21/3 Tor	Blodpudding	Potatisbullar och lingonsylt
	22/3 Fre	Köttbullar med kokta makaroner	Morotsbollar med kokta makaroner
Vecka 13	25/3 Mån	Kikärtsbiff med grönsaks ris och morotstzatziki	Broccoli och blomkålsgratäng
	26/3 Tis	Ugnstekt fisk med krispigt täcke, kall sås, potatis	Ugnstekt fisk med krispigt täcke, kall sås, potatis
	27/3 Ons	Litet påskbord	Litet påskbord
	28/3 Tor	Restfest	Restfest
	29/3 Fre	Elever lov	Elever lov
Vecka 14	1/4 Mån	Elever lov	Elever lov
	2/4 Tis	Elever lov	Elever lov
	3/4 Ons	Elever lov	Elever lov
	4/4 Tor	Elever lov	Elever lov
	5/4 Fre	Elever lov	Elever lov
Vecka 15	8/4 Mån	Tikka Masala med kokt matvete	Tikka Masala med kokt matvete
	9/4 Tis	Fisk med pizzakryddad topping och potatis	Jambalaya med grönsaker
	10/4 Ons	Temadag Nudelwok Beef-style	
	11/4 Tor	Sopplunch	Sopplunch
	12/4 Fre	Raggmunk med lingonsylt	Husets valfria rätt
Vecka 16	15/4 Mån	Kebabkryddad gryta med ris	Kebabkryddad gryta med ris
	16/4 Tis	Kålpudding med potatis, brunsås och lingo	Grårtfalafel med potatis, kall ajvarsås
	17/4 Ons	Temadag Poké Bowl taco	
	18/4 Tor	Kökets val	Köketsval
	19/4 Fre	Pasta med rökt kött och ostsås (skinka)	Pasta med broccoli- och ost sås

Med reservation för förändringar

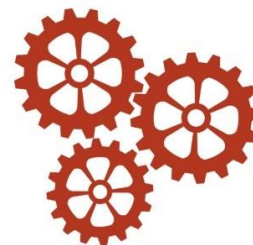
Till måltiden serveras det grönsaker, hårt bröd, smör och mjölk



Matsedel v 17-23 2024

Vecka 17	22/4 Mån 23/4 Tis 24/4 Ons 25/4 Tor 26/4 Fre	Gratinerad fisk/Fiskbullar i dillsås med kokt potatis Korvstroganoff med havreris Temadag Chili sin carne Krämig pestosås med pasta Kotletterad med kalla såser och potatis	Gratinerad fisk/Fiskbullar i dillsås med kokt potatis Stroganoff med havreris Italiensk pasta på kökets vis Biff med kall sås och potatis
Vecka 18	29/4 Mån 30/4 Tis 1/5 Ons 2/5 Tor 3/5 Fre	Husets valfria rätt EKO Köttfärssås och spagetti Första maj Potatisfrestelse Potatisbullar/blodpudding	Husets valfria rätt Linssås med spagetti Första maj Zuzzinigratäng Potatisbullar
Vecka 19	6/5 Mån 7/5 Tis 8/5 Ons 9/5 Tor 10/5 Fre	Morotsbiff med kall sås och ris Gratinerad fisk med taco touch och potatis Temadag Falafeltallrik Kristi himmelsfärd Elever lov	Currygryta med kokos och ris Gratinerad fisk med taco touch och potatis Kristi himmelsfärd Elever lov
Vecka 20	13/5 Mån 14/5 Tis 15/5 Ons 16/5 Tor 17/5 Fre	Kikärtsbiff med grönsaks ris och morotstzatziki Husets valfria rätt Temadag Bánh Mi wrap Kökets pastarätt Ugnstekt fisk med krispigt täcke, kall sås, potatis	Broccoli och blomkålsgratäng Polentasticks med rostad potatis och kall vitlöksås Pannkaka och sylt Ugnstekt fisk med krispigt täcke, kall sås, potatis
Vecka 21	20/5 Mån 21/5 Tis 22/5 Ons 23/5 Tor 24/5 Fre	Elever lov Pytt i panna, rödbetor Stekt fisk med tomatsås och ris Ugnstekt korv med potatismos Couscous snitzel med sås och klyftpotatis	Elever lov Bulgur eller couscospytt Kökets fiskrätt Stekt korv med potatismos Couscos snitzel med sås och klyftpotatis
Vecka 22	27/5 Mån 28/5 Tis 29/5 Ons 30/5 Tor 31/5 Fre	Tikka Masala (gryta) med kokt matvete) Sopplunch Fisk med pizzakryddad topping och potatis Raggmunk med lingonsylt Lasagne	Tikka Masala med kokt matvete Sopplunch Jambalaya med grönsaker Husets valfria rätt Lasagne med texmex krydda
Vecka 23	3/6 Mån 4/6 Tis 5/6 Ons 6/6 Tor 7/6 Fre	Kebabkryddad gryta med ris Kålpudding med potatis, brunsås och lingo Stekt fisk med kall sås, potatis Nationaldagen Elever lov	Kebabkryddad gryta med ris Gräartfalafel med potatis, kall ajvarsås Stekt fisk med kall sås, potatis Nationaldagen Elever lov

*Med reservation för förändringar
Till måltiden serveras det grönsaker, hårt bröd, smör och mjölk*



*Med reservation för förändringar
Till måltiden serveras det grönsaker, hårt bröd, smör och mjölk*