



SMEDJEBACKENS KOMMUN

Familje- och utbildningsförvaltningen

Ansökan om hjälp

För att man skall kunna få hjälp och stöd måste man göra en ansökan om bistånd enligt Socialtjänstlagen hos en socialsekreterare i vuxengruppen. Socialsekreteraren gör då en utredning om behovet av bistånd.

Besök hos socialsekreterare bokar Du genom att ringa socialsekreterare på telefontid telefon 0240-660 335.

Telefontid alla vardagar utom tisdagar klockan 08:30-09:30.

Besöksadress:

Individ- och familjeomsorgen (IFO)
Centrumhuset, Vasagatan 14
777 81 Smedjebacken

När Du ansöker om bistånd registreras Dina **personuppgifter** i IFO:s datasystem. Vi följer gällande lagstiftning vid hantering av personuppgifter. All personal inom IFO har **tystnadsplikt**.

Socialtjänsten erbjuder hjälp och stödinsatser för dig som har ett missbruk av alkohol eller droger

AUDIT/DUDIT

AUDIT eller DUDIT är instrument för att identifiera riskfylld och skadlig alkohol/drogkonsumtion. Instrumenten är utarbetade av World Health organisation (WHO) och rekommenderas av Socialstyrelsen. AUDIT/DUDIT utförs av socialsekreterare.

ADDIS (Alkohol Drug Diagnos Instrument)

ADDIS är ett strukturerat intervjuformulär för att identifiera samt diagnostisera skadligt bruk/missbruk eller beroende av alkohol och alla andra droger. ADDIS rekommenderas av Socialstyrelsen.

ASI

ASI-intervjun är en bedömningsmetod för utredning och uppföljning av insatser inom missbruksvården. Den används också som underlag för planering och utveckling av behandlingsinsatser. Intervjun är framtagen av Socialstyrelsen och utförs av socialsekreterare.

MI (Motiverande Samtal)

MI är en samtalsmetod för att stödja människor att göra en förändring i sitt liv. Metoden baseras på ett grundläggande förhållningssätt som är icke-dömande, engagerat, empatiskt, respektfullt och som betonar individens självbestämmande. MI är evidensbaserat och rekommenderas av socialstyrelsen för behandling av alkohol- och drognissbruk. All personal i missbruksgruppen är utbildade i MI.

BSF (Beteende Samtal Förändring)

BSF är en samtalsserie på fem samtal som baseras på MI. Syftet med BSF-samtalen är att öka den egna motivationen till att göra en förändring. Fokus ligger på individens egen vilja, tilltro och beredskap till förändring. BSF-samtalen är en passande metod både för den som ännu inte fattat ett beslut om att sluta med sitt missbruk, och för den som bestämt sig men behöver stöd i genomförandet.

Motivationsgrupp

Syftet med Motivationsgruppen är att skapa tro och hopp om förändring. Gruppen skall fungera som ett nyktert och drogfritt alternativ där deltagarna kan ge varandra stöd genom att dela sina erfarenheter i samtal och övningar. Motivationsgruppen leds med MI som förhållningssätt. Gruppen träffas varje torsdag.

Återfallsprevention

Återfallsprevention är en KBT-metod (kognitiv beteendeterapi), där fokus ligger på förståelsen för vad som utlöser och vidmakthåller missbruket, samt att lära sig olika verktyg för att hantera risksituationer, sug efter alkohol/droger och redan inledda återfall. Metoden är evidensbaserad och rekommenderas av Socialstyrelsen för behandling av alkohol- och drogmisbruk.

HAP (Haschavvänjningsprogrammet)

HAP är en metod för behandling av cannabismisbrukare som går ut på att omorientera de tankemönster som utvecklats under missbrukstiden och därmed öka den sociala och psykologiska kompetensen. Genom det strukturerade programmet med täta samtal får klienten hjälp att återerövra sin intellektuella kontroll och förmågan att hantera sina känslor. HAP är evidensbaserat och rekommenderas av Socialstyrelsen.

Valet - kurs i hjälp till självhjälp

Syftet med kursen är att deltagarna skall erhålla kunskap och verktyg för att kunna leva ett nyktert och drogfritt liv. Kursen pågår i 12 veckor med tre kurs tillfällen per vecka. Kursen är uppbyggd genom föreläsningar, filmvisning, praktiska övningar, redovisningar, hemuppgifter samt reflektions/diskussionsövningar.

Intensivstödjare

Våra intensivstödjare arbetar främst med samtalstöd men även med andra motiverande insatser.

De kan också fungera som ett praktiskt stöd i ett förändringsarbete.

Behandlingshem

Extern vård kan beviljas efter beslut av Familje- och utbildningsnämnden.

Anhöriga

Även Du som är nära anhörig till en person som har ett missbruk eller beroende kan få råd och stöd.