

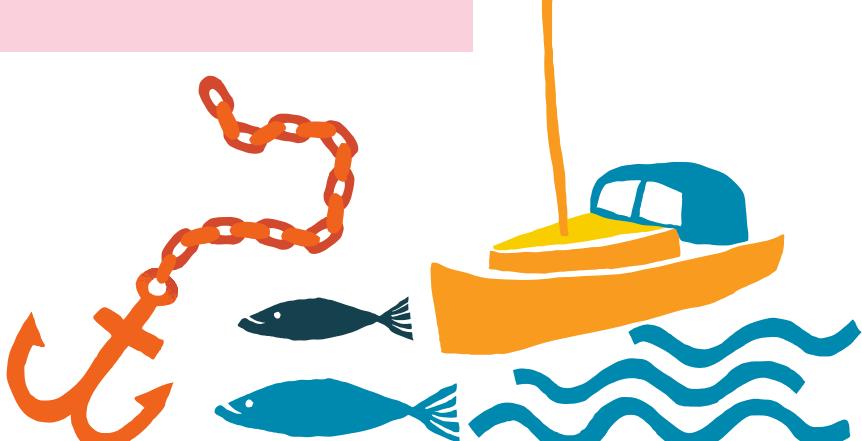
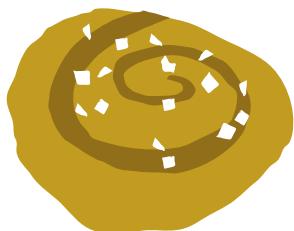
Loogu tallo galay qofka ku cusub Ludvika iyo Smedjebacken

Markaad ku cusubtahay waddan kale iyo bulsho kale, badanaa waxa ay ka duwan yihiin waxa uu qofku hore u yaqaaney. Wuxaan fahansanahay in su'aalo badan oo ku saabsan sida arrimuhu u shaqeeyaan halkan aad qabto. Sidaa daraadeed waxaan isku dayeynay inaan isku soo arurinno maclummaadka aan u malaynayo inuu qofka ku cusub dalka Iswiidan caawin karo.

Faylkan waxa ku jira qoraalo gaabgaaban oo ku saabsan meelaha kala duwan ee muhiimka ay tahay in la ogaado. Haddii aad rabto maclummaad ka sii faahfaahsan oo ku saabsan mid ka mid ah mawduucyada, waxaa jira dhowr bog oo internedka oo maclummaad luqadaha kala duwan oo ku saabsan bulshada iswiidhishka lagu soo ururiyey. Wuxaan ka bilaabi kartaa inaad booqato www.informationsverige.se

Liiska waraaqaha xogta ee laga helo buugan soo dhaweynaya

- liistada waxyaalah la qabanaayo
- Migrationsverket (Ha'ada socdaalk)
- Skatteverket (Hay'ada cashuuraha)
- Försäkringskassan (Hay'adda Caymiska)
- shaqo
- guri
- dhaqaale
- caafimaadka/daryeelka caafimaadka
- baro luqada iswiidhiska/waxbarasho
- xaaldha degdega
- gaadiidka dadweynaha
- adeegyada bulshada (doorka adeegga bulshada, taageerida dhaqaalaha, rabshadaha guriga)
- dugsiga iyo daryeelka bulshada
- loogu tallogalay waalidka (xadaanada cidkasta u furan, fasalka dugsiga ka horeeya/dugsiga)
- loogu tallogalay dhalinyarada xarumaha caafimaadka dhalinyarada (ungdomsmottagning), BRIS, Goobaha firaaqada, Heshiiska Carruurta, Khadadka warwarka)
- adeega kamuunka ee muhaajiriinta
- maktabada
- dhaqanka iyo xiliyada firaaqada.



Liistada waxyaalaha la sameynaayo xiliga ugu horeysa ee Iswiidhan la yimaado

Markaad ku cusubtahay Iswiidhan ee aad hesho sharcigaagii ayay waxyaalo badan u baahan yihii inaad ka fikirto. Waxaanu qornay liiska xusuus-qorka si aanu kuugu fududeyno.

Waxaad u baahan tahay inaad sameyso waa:

- diiwaan galin Skatteverket si aad iskugu qorto cinwaankaaga cusub iyo si aad ugu hesho afarta lambar ee ugu danbeeya lambarkaaga shahsiga ee iswiidhishka
- dalbka id-kaadhka
- inaad furato koonto bangi
- inaad caymiska guriga ka sameysato mid ka mid ah shirkadaha caymiska.

Waxaad xataa u baahan kartaa:

- Isku qor Arbetsförmedlingen (xafiiska shaqada) si aad ugu gasho etablering (si qofka ku cusub looga caawiyo shaqo helista) markaas (haddii aad u dhaxeyso da'aha 20 iyo 65, ama haddii aad tahay inta u dhaxeysa 18 iyo 19 sano oo aanad waalidiin ku haysan Iswiidhan
- dalabka guri kabista ee Försäkringskassan laga sameeyo
- dalbka codsashada lacagta waalidka ee Försäkringskassan Iswiidhan haddii aad ilmahaaga gurigaaga la joogtid halkii aad ka shaqayn lahayd, wax baraneyso ama shaqo raadis tahay
- SFI, iswiidhishka loogu talagalay dadka ajaanibka, iyo jihaynta bulshada
- aad gasho liistada guryaha ee shirkadaha guryaha degaanka
- aad carruurtaada galiso liistada xadaanda/goobta xiliga firaaqada.

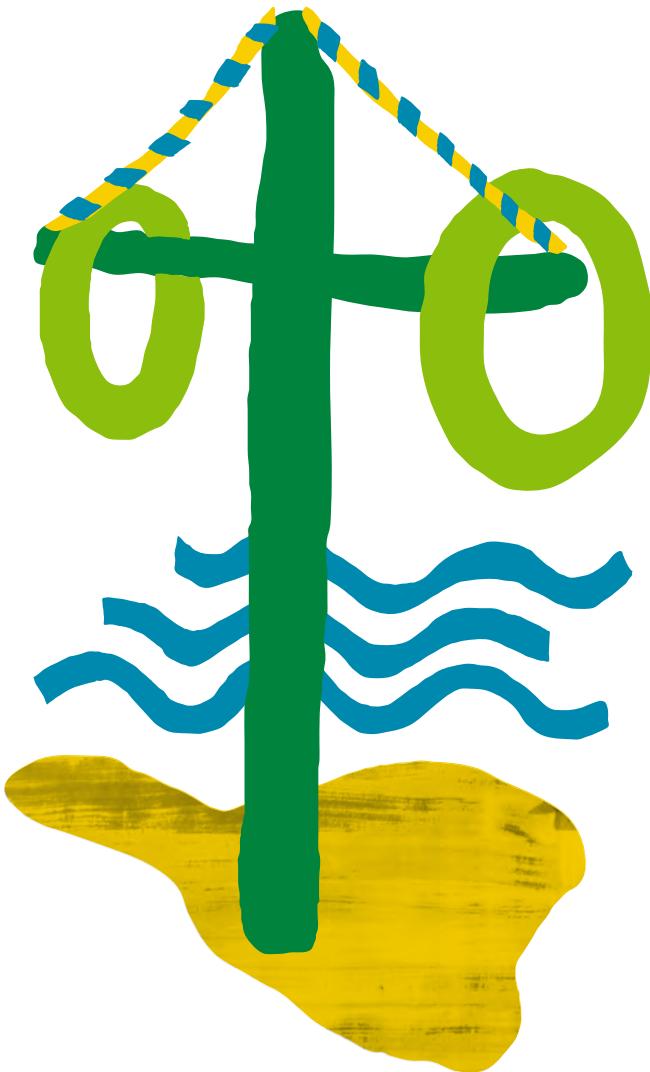
Uma baahnid inaad:

- aad dalbato lacagta carruurta haddii aad haysato carruur ka yar 16 sanno jir. Marka ugu horreysa ee lacagta carruurta lagu siiyo ayay taasi si toos ah kuugu soo dhacaysa kaddib marka adiga iyo ilmahaaga la idin siiyo sharciga rasmiga, la idinka diiwaan geliyo oo ay soo baadhay Försäkringskassan inaad xaq u leedhiin lacagta carruurta.
- aad dalbato deeqda ardayda ee carruurta wax ka barata dugsiga sare ama in la kordhiyo wakhtiga lacagta carruurta
da'doodu tahay 16 sano ama ka weyn laakiin wali sii dhigta dugsiga hoose.

Migrationsverket (Hay'ada socdaalka)

Iswiidhan, Migrationsverket ayaa ah hey'adda baadhista codsiyada ka yimaada dadka doonaaya inay degaan dalka Iswiidan, dadka u baahan fiiso ama sharciga rasmiga si ay u soo booqdaan wadanka, uga raadsadaan magangalyo dabagalid darteed ama helitaanka dhalashada iswiidhishka.

Foomamka waxa lagu heli karaa af iswiidhish oo kaliya. Si aad caawimo uga hesho buuxinta foomamka,ayaad wakhti ka qabsan kartaa Migrationsverkets ee ku yaala Borlänge. Waxaad wakhtiga ka qabsan kartaa bogga internedka ee **migrationsverket.se**



Macluumaadka dheeraad ah

Telefoonka guriga: 077-123 52 35 (adeega oo lagu bixinaayo iswiidhishka iyo ingriisiga)

Isniinta-Jimcaha saacadaha: 08.00–16.00

Bogga internedka: www.migrationsverket.se

Skatteverket (Hay'ada cashuuraha)

Skatteverket waxay qabataa canshuur bixinta, cashuuraha guryaha, diiwaan galinta bulshada iyo diiwaangelinta qorshayaasha dhismaha. Hey'adda cashuurahu waxay bixisa kaadhka aqoonsiga ee dadka ka diiwaan gashan Iswiidhan iyadoo ilaala hantida dawladda.

Diiwaangelinta umadda

Marka ugu horeysa ee aad hesho sharcigaaga deganaanshaha waa inaad la xidhiidho Skatteverket si aad iskaga diiwaan galiso. Diiwaan galinta waxaad sameynaysaa adigoo shakhsii ahaan booqanaaya mid ka mid ah xafiisyada adeega ee Skatteverket. Marka aad timaado xafiiska adeega waa in dhamaan dadka qoyskaaga ee kuula soo guurey Iswiidhan ay kula socdan, xataa carruurta.

Dadka degan Ludvika iyo Smedjebacken ayaa xafiiska ugu dhow uu ku yaalaa Ludvika.

Marka aad soo booqato xafiiska adeega ee Skatteverket waa inaad sidato:

- baasaabor
- sharciga deganaanshaha iswiidhishka
- haddii aad haysato aqoonsiyada, sida shahaadada guurka, shahaadada dhalashada, iwm., ee ka soo baxay wadankaagji hooyo.

ID-kaadh

Waxaad u baahan tahay aqoonsi iswiidhish ah si aad ugu cadeyso cida aad tahay. Taas waxaa laga yaabaa in looga baahdo xaalado badan oo kala duduwan, sida xafiisyada bangiyada ama booqashooyinka cisbitaalada ama xarumaha caafimaadka. Waa inaad adigu shakhsii ahaan aad booqato mid ka mid ah xafiiska qaabilaada ee Skatteverkets si aad ugu dalbato ID-kaadh. Waxa intaa dheer, oo suurtagal ah in meesha sawir la iskaga qaadi kaaro kaas oo loogu baahan yahay ID-kaadhka.

Si aad ugu dalbato ID-kaadh waa inaad:

- aad ka diiwaan gashan tahay Iswiidhan
- aad buuxisay 13 sanno jir
- aad tusi karto risiidh muujinaaya inaad bixisay kharashka dalabka id-kaadh ka.
- inaad tusi karto qofka aad tahay (cadeynta aqoonsigaaga)
- haddii aad ka yartahay 18 sanno jir waa inaad haysato ogolaanshaha masuulkaga.

Xafiiska adeega Skatteverket ee ku yaala Ludvika iyo Smedjebacken ma bixiyo aqoonsiga/id-kaadhka.

Si aad u hesho kaadhka aqoonsiga/id-kaadhka, ayuu xafiiska adeegga ee Skatteverket ku yaalaa Borlänge.

Maclumaadka dheeraad ah

Xafiiska adeega Ludvika ee Skatteverket

Cinwaanka: Storgatan 16, Ludvika

Telefoonka: 077-156 75 67

Xafiiska adeega Ludvika ee Skatteverket

Cinwaanka: Stationsgatan 2, Borlänge

Telefoonka: 077-156 75 67

Waxa dheeraad ah ka sii akhri: www.skatteverket.se

Maclumaad ku qoran luqado badan: www.skatteverket.se/otherlanguages

Försäkringskassan (Hay'ada caymiska)

Försäkringskassan waa hey'ad bixisa lacag loogu talagalay qoysaska carruurta leh, dadka xanuunsanaaya iyo dadka naafada ah. Lacagta waxa loo yaqaanaa gunno. Hawlaha Försäkringskassan ku waa inay go'aamiyaan oo ay bixiyaan qayb weyn oo gunooyinka dadka la siiyo ah taas oo ka mid ah caymiska bulshada. Waaad Försäkringskassan ka heli kartaa kaalmo codsiga lacagta kabista guryaha, lacagta dumarka uurka leh iyo lacagta waalidka iyo gunnada bukaanka. Caymiska bulshada ee iswiidhishka waxa uu khuseeyaa dhamaan dadka ku nool ama ka shaqeeya Iswiidhan.

Gunooyinka qaarkood ayaa xaq loo yeeshaa marka la degan yahay Iswiidhan. Gunooyinka kale waxa la iska rabaa inuu qofku ka shaqeeyo Iswiidhan.

Waaad bogga Försäkringskassan ka helaysaa macluumaad ku qoran luqado kala duduwan kuwaas oo loogu talo galay qofka dalka ku cusub. Macluumaadka waxa lagu helayaa Iswiidhish, Ingrisi, Fiinish, Carabi, Dari, Tigree iyo Soomaali.

Waaad wadahadal ku qabsan kartaa luqadaada adigoo soo maraaya www.forsakringskassan.se



Macluumaadka dheeraad ah

Försäkringskassan

Cinwaanka: Storgatan 16 A, Ludvika

Macluumaadka dheeraad ah waxa laga helayaa:

www.forsakringskassan.se/privatpers/flytta-till-arbetta-studera-eller-nyanland-i-sverige

Shaqo

Arbetsförmedlingen (Xafiiska shaqada)

Arbetsförmedlingen waa shaqo dhexdhedaadiyaha ugu weyn Iswiidhan. Inay isku keenaan shaqo-bixiyayaasha iyo shaqo-doonka waa waxyaalaha ugu muhiimsan shaqada Arbetsförmedlingen. Arbetsförmedlingen waxay ku taalaa guud ahaan wadanka oo dhan iyadoo dhamaan adeegyadeedu bilaash yihin. Arbetsförmedlingen waxay masuul ka tahay etabelring-ka dadka wadanka ku cusub.

Si aad ula xidhiidho Arbetsförmedlingen, ayaad soo wici kartaa, emayl ama la jaad gareyn kartaa. Dadka kuu jawaabayaa waxay ku hadlaan iswiidhish iyo ingriisi. Waxaad xataa ka qabsan kartaa turjumaan luqadaada adigoo soo maraaya adeega macaamiisha ee arbetsförmedlingen. Qofka ka qeyb qaadanaaya etabelring-ka Arbetsförmedlingen ayaa leh ageegyo lagugu siinaayo Carabi, Farisi, Somali, Tigranya iyo Ruush iyadoo khadka telefoonka la isticmaalaayo. Macluumaadka dheeraad ah waxa laga helayaa

www.arbetsformedlingen.se

Inaad shirkad bilowdo

Haddii aad doonayso inaad shirkad aad leedahay aad bilowdo la soo xidhiidh AB Samarkand2015 i Ludvika. Waxaad xataa la xidhiidhi kartaa Nyföretagarcentrum kuwaas oo sameeya koorsooyin bilowga shirkadaha oo luqado kala duduwan ku baxa.



Macluumaadka dheeraad ah

Arbetsförmedlingen

Cinwaanka: Storgatan 16, Ludvika

Telefoonka: 077-160 00 00

Bogga internedka: www.arbetsformedlingen.se

AB Samarkand2015

Cinwaanka: Fredsgatan 27, Ludvika

Telefoonka: 0240-860 40

Bogga internedka: www.samarkand2015.com

Nyföretagarcentrum Ludvika-Smedjebacken

Cinwaanka: Carlavägen 21, Ludvika

Telefoonka: 0240-144 60

Emaylka: ludvika@nyforetagarcentrum.se

Bogga internedka: www.nyforetagarcentrum.se/ludvika

Facebook: www.facebook.com/nyaentreprenorerludvika

Guri

Waxa Ludvika iyo Smedjebacken ku yaala laba shirkadood oo waaweyn oo guryaha kireeya. Ludvikahem oo Ludvika ku taala iyo Bärkehus oo Smedjebacken ku taala. Wuxaa xataa la xidhiidhi kartaa shirkadaha yaryar ee guryaha. Haddii aad doonayso inaad guri iibsato wuxaa xidhiidhi kartaa dilaalada guryaha.

Waxa muhiim ah in laga fikiro

In shirkadaha guryaha qaarkood, sida Ludvikahem, ay isticmaalaah hab kiyuu ah oo aad dhibco urursaneyso. Marba marka ay ka sii dheertey xiliga aad ku jirto kiyuuga, ayay kolba ka sii badnaanayaan dhibacaagu markaas ayay fursadahaaga aad guri ku helaysaa ka sii badnaanayaan. Shirkadaha kale ee guryahu ma laha hab kiyuu ah ee wuxaa sameynaysaa dalab haddii uu jiro guri banaan oo aad xiiseynayo. La xidhiidh shirkada aad rabto ama aad bogoga internedka si aad ugu aragto waxyaalaha la iska rabbo. Ka fikir inay qaadan karto sanado badan ka hor inta aad heshay dhibco kugu filan si laguugu soo bandhio guri dabaqa oo aad kireysato.



Macluumaadka dheeraad ah

Ludvikahem

Telefoonka: 0240-869 00
Emaylka: info@ludvikahem.se
Bogga internedka: www.ludvikahem.se

Bärkehus

Telefoonka: 0240-66 88 00
Emaylka: barkehus@smedjebacken.se
Bogga internedka: www.barkehus.se

Kopparleden

Telefoonka: 08-120 322 15
Emaylka: info@kopparleden.se
Bogga internedka: www.kopparleden.se

Farstukvisten

Telefoonka: 0240-185 00
Emaylka: info@farstukvisten.se
Bogga internedka: www.farstukvisten.se

Sunnanbo kb

Telefoonka: 070-318 58 06
Emaylka: www.sunnanbo.se/kontakt.html
Bogga internedka: www.sunnanbo.se

Macluumaadka dheeraad ah oo ku sabsan kireeyayaasha guryaha ee Ludvika:
www.hyrabostad.se/ludvika

Macluumaadka dheeraad ah oo ku sabsan kireeyayaasha guryaha ee Smedjebacken:
www.hyrabostad.se/smedjebacken

Guryaha iibka ah:
hemnet.se

Dhaqaale

Inaad furato koonto bangi

Si laguugu soo shubo lacagaha sida mushaharka, kabitaanka iyo gunada laga helo Försäkringskassan da, deynta laga qaato CSN (centrala studiestödsnämnden) iyo waxyaalo kale oo badan ayaad ugu baahan tahay inaad haysato koonto bangi

Adiga ayaa dooran kara bangiga. Swedbank, Nordea, Handelsbanken iyo Länsförsäkringar ayaa laamo ku leh Ludvika. Waxay Smedjebacken xafiis ku leh Norrbärke Sparbank. Si aad koonto u furato waxaad marka hore u baahn tahay inaad haysato id-kaadh iswiidhish ah kaas oo aad u sii qaadaneyso bangiga aad rabto inaad koontada ka furato.

Marka aad furato koonto bangi ayaad haysataa fursada aad ku maareynayso koontadaada adigoo soo maraaya bangiga internedka ama telefoonka. Macluumaadka dheeraad ah waxaad ka helaysaa bangiga aad doorato.

BankID

BankID waa aqoonsi internedka kaas oo aad ku isticmaali doonto mark aad u baahan tahay inaad muujiso aqoonsigaaga, tusaale ahaan bangiga, Försäkringskassan ama CSN. Waxa jira saddex nooc oo kala duwan: BankID oo fayl ku jira, BankID oo kaadh ku jira iyo Mobilt BankID.

Waxaad BankID ka dalbanaysaa bangigaaga internedka. Waxaad sidoo kale u baahan tahay inaad gashato barnaamijka amaanka/abbka BankID ga si uu BankID gaagu ugu shaqeeyo.

BankID gaagu waa mid kuu gaar ah, waana adiga oo kaliya cida isticmaalaysaa.

Macluumaadka dheeraad ah oo ku qoran Iswiidhish waxaad ka helaysaa
www.bankid.com



Macluumaadka dheeraad ah

Xafiisyada bangiyada ee Ludvika

Länsförsäkringar Bank

Cinwaanka: Storgatan 32, Ludvika

Nordea

Cinwaanka: Carlavägen 12, Ludvika

Handelsbanken

Cinwaanka: Storgatan 26, Ludvika

Swedbank

Cinwaanka: Storgatan 15, Ludvika

Xafiisyada bangiyada ee Smedjebacken

Norrbärke Sparbank

Cinwaanka: Hamngatan 2, Smedjebacken

Macluumaadka dheeraad ah waxa laga helayaa:

www.swedbank.se | www.nordea.se | www.handelsbanken.se

www.lansforsakringar.se | www.norrbarke-sparbank.se

Daryeelka caafimaadka

Marka adiga ama qof qoyska ah uu xanuunsado waa inaad marka ugu horeysa tagtaan xaruntiina caafimaadka. Marmarka qaarkood, sida habeenkii iyo xiliyada fasaxyada ayay xarunta caafimaadku xidhan tahay. Haddii aad u baahan tahay daryeel degdeg ah waa inaad aado rugta caafimadka degdega ama qeybta gargaarka degdega ee dhakhtarka. La tasho xaruntaada daryeelka caafimaaka ee guriggaaga ugu dhow, ama ka akhri bogga internetka ee xarunta daryeelka caafimaadka.

Doorashada xarunta daryeelka caafimaadka

Waxaad dooran kartaa xarunta daryeelka caafimaadka ee adiga iyo xubnaha kale ee qoyskaaga aad ka tirsanaan doontaan. Dadka intiisa badan waxay doortaan xarunta ugu dhow gurigooda. Waxaad kala dooran kartaa xarunta caafimaadka ee dawlada iyo kuwa gaarka loo leeyahay. Marka ugu horeysa ee aad aado xarunta daryeelka caafimaadka ayaa lagaa caawin doonaa inaad isku qorto. Haddii aadan adigu dooran xarun caafimaad, ayaa si toos ah laguugu diiwaan gelin doonaa xarunta caafimaadka ee kuugu dhow meesha aad degan tahay. Waxaad xarunta daryeelka caafimaadka bedeli kartaa waqtii kasta oo aad rabto, tusaale ahaan, haddii aad guurto. Haddii aad doonayso inaad bedesho xarunta caafimaadka waxaad u tageysaa xarynta daryeelka caafimaadka ee aad doonayso.

Xarunta adeega gargaarka degdega

Haddii aad xanuunsato xili ay xarunta daryeelka caafimaadka la xidhey, waa inaad marka hore la xidhiidho Sjukvårdsrådgivningen (Adeega talobixinta daryeelka caafimaadka) oo leh lambarka taleefanka 1177 si aad u hesho hagid. Xarunta daryeelka caafimaadku waxay adeegeeda degdega ku sameysaa dhakhtarka Ludvika.

Gargaarka degdega

Gargaarka degdagu waxa uu furan yahay habeen iyo maalinba. Waxaad gargaarka degdega aadeysaa haddii aad leedahay dhaawac halis ah ama xanuun khatar ah. Waa laga yaabaa inaad wax badan sugto xarunta gargaarka degdega. Waa xarunta gargaarka degdega marka hore la daweynayaa qofka aad u xanuunsanaaya ama qofka dhaawac soo gaadhad. Iska ilaali inaad qeybta gargaarka degdega ee dhakhtarka tagto adigoon marka hore la xidhiidhin Sjukvårdsrådgivningen. Haddii aanad xoog u xanuunsaneyn ama dhaawac ku soo gaadhin waa inaad u tagto xaruntaada daryeelka caafimadka ama xarunta adeega gargaarka degdega.

Xarunta qoyska/xarunta caafimaadka carruurta

Xarunta qoyska VillGott ee ku taala Ludvika iyo xarunta caafimaadka carruurta ee ku taala Smedjebacken ayaa ah meel ay ku kulmaan dadka waalidiinta noqonaaya iyo qoysaska leh carruur da'doodu u dhaxeyso 0–6 sanno. Familjecentralen (Xarunta qoyska) waxa ku jira xadaanda furan, adeega bulshada, umulisada, xarunta daryeelka carruurta iyo dhakhtarka cilmi nafsiga ee carruurta iyo hooyada. Familjecentralen/Barnavårdscentralen waxay dhammaan carruurta 0–6 sano u dhaxeysa siisa qiimeynta koritaanka ilmaha, talooinka naasnuujinta ee waalidiinta, tallaalada, talo bixinta caafimaadka iyo talo iyo taageero waalidnimada firfircooni. Daryeelka caafimaadka carruurtu waa bilaash.

Umulisada iyo qeybta dhalmada

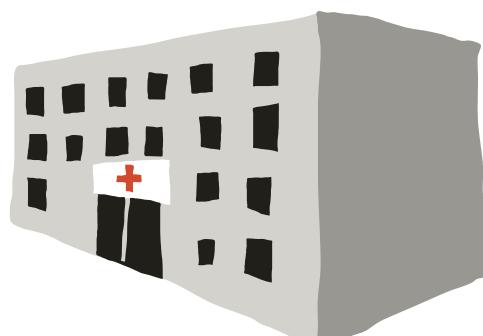
Cisbitaalo badani waxay qabaan qeybta qaabiliaada ummulisada halkaas oo aad u tageyso talobixin, baaritaan iyo daryeel marka aad carruurta sugeyso. Xaruntu waxay ku siinaysaa xakamaynta urka, la talinta ka hortagga uur qaadista, baaritaanka caafimaadka dumarka iyo talobixin ku saabsan cudurada caadogoyska. Xaruntu waxay xataa bixisa tabobaro qofka waalid noqonaaya. Cisbitaalkee/qeybta dhalmada ayaad ku umuli doontaa ilmahaaga, waxa aad taas ogaan doona adoo la tashanaya umulisadaada. Qeybta dhalmada ee ugu dhow Dalarna waxay ku taalaa cosbitaalka Falu lasarett. Waa inaad sii wacdo ka hor inta aanad tagin qeyba dhalmada. Waxaa ka helaysaa telefoonada 023-49 21 76 iyo 023-49 22 95.

Waxa dheeraad ah ka sii akhri www.ltdalarna.se/Halso-och-sjukvard/Specialiserad-vard/Kvinnosjukvard/Falun/Forlossningsavdelningen

Ungdomsmottagning (Xarunta qaabiliaada da'yarta)

Ungdomsmottagningen waxaa loogu talogalay da'yarta da'doodu tahay 13 ilaa 23 jir, iyadoo ay qaabisho da'yarta kuwa qaba su'aalo ku saabsan galmaada, caafimaadka iyo wada xidhiidhka. Waa bilaash in la tago Ungdomsmottagningen. Waa ungdomsmottagningen jooga umuliso, la taliye, dhakhtarka cilmi nafsiga, kalkaalisooyin, dhakhtarka dumarka iyo dhakhtar.

Macluumaadka lagala xidhiidhaayo waxaad ka helaysaa warqadan gadaasheeda.



Macluumaadka dheeraad ah

Xarumaha daryeelka caafimaadka

Xarunta caafimaadka ee Ludvika-Grängesberg

Cinwaanka: Ludvika lasarett, Ludvika

Telefoonka: 0240-49 51 00

Xarunta caafimaadka ee Sunnansjö

Cinwaanka: Sjukstugevägen 3, Sunnansjö

Telefoonka: 0240-49 57 00

Xarunta caafimaadka ee Smedjebackens

Cinwaanka: Bergslagsvägen 11, Smedjebacken

Telefoonka: 0240-49 58 00

Engelbrekt Ludvika

Cinwaanka: Engelbrektsgatan 20, Ludvika

Telefoonka: 0240-69 51 00

Engelbrekt Söderbärke

Cinwaanka: Bärkevägen 28, Söderbärke

Telefoonka: 0240-69 51 00

Xarunta qoyska/xarunta caafimaadka carruurta

Xarunta qoyska ee VillGott

Cinwaanka: Ljungkhällsvägen 1, Ludvika

Telefoonka: 0240-49 51 00

Xafiisyada bangiyada ee Smedjebacken

Cinwaanka: Bergslagsvägen 11, Smedjebacken

Telefoonka: 0240-49 58 00

Umulisada iyo qeypta dhalmada

Xarunta caafimaadka ee Ludvika-Grängesberg (qeypta umulisada, dabaqa 7)

Cinwaanka: Ludvika lasarett, Ludvika

Telefoonka: 0240-49 52 84

Xarunta caafimaadka ee Engelbrekt

Cinwaanka: Engelbrektsgatan 20, Ludvika

Telefoonka: 0240-69 51 26

Bogga internedka: www.vcengelbrekt.se

Xarunta daryeelka hooyada ee Smedjebacken

Cinwaanka: Bergslagsvägen 11, Smedjebacken

Telefoonka: 0240-49 58 36

Ungdomsmottagningar

Ungdomsmottagningen Ludvika (laga soo galaayo dhinaca xadiiqada)

Cinwaanka: Carlavägen 34, Ludvika

Telefoonka: 0240-867 60

Ungdomsmottagningen Smedjebacken

Cinwaanka: Vasagatan 18E, Smedjebacken

Telefoonka: 0240-762 26

Baro luqada iswiidhiska

Inaad barato luqada wadanka aad ku nooshahay waa muhiim, maaha kaliya inaad shaqo ku hesho ama aad wax ku barato ee waa inaad soo dhex gasho bulshada oo aad barato dhaqanka wadanka cusub. Wuxuu jira siyaabo kala duduwan oo lagu barto luqada iswiidhishka.

SFI, iswiidhishka loogu talagalay dadka ajaanibka

Iswidhishka loogu tala galay dadka ajnabiga, SFI, waa hab waxbarasho luqadeed oo xirfadeysan oo dadka waaweyn ee ku hadla luqad kale oo aan ahayn iswiidhishka aqoonta aasaasiga ah ee luqada iswidhishka. Qofka 16 sano jirka ah ama ka weyn, ee ka diliwaangashan Iswiidhan oo aan laheyn aqoonta aasaasiga ah ee iswiidhishka ayaa xaq u leh inuu dhigto iswiidhishka loogu talagalay dadka ajaanibka. Wuxaa sidoo kale ka dhigan kartaa masaafad fog haddii aad doonayso inaad isku wado shaqo iyo baragtii.

Wixii macluumaaad dheeraad ah www.vbu.se/svenska-for-invandrare

Iswiidhishka luqadaada labaad ah

Maadada iswiidhishka luqadaada labaad ahi waxay siineysaa ardeyda leh luqad hooyo ee kale ee aan aheyn Iswiidhishka fursad ay ku horumariyaan awoodooda ku hadalka. Iswiidhishka luqadaada labaad ah waxa la dhigan karaa heer aasasi ah iyo heer dugsi sare ahba.

Wixii macluumaaad dheeraad ah www.vbu.se/svenska-som-andrasprak

Saaxiibka luqada

Adeega saaxiibka luqada waxa uu ku saleysan yahay in dadka iswiidhishka ah iyo dadka asalkoodu ajnebiga yahay ay si siman ugu kulmi karaan si ay wax iskaga bartaan oo ay a aragtidooda u kobciyaan. Ku barbaro af iswiidhishka oo wax ka baro bulshada Iswiidhishka adigoo helaaya saaxiibka luqada.

Adigu kaligaa is bar af

iswiidhishka

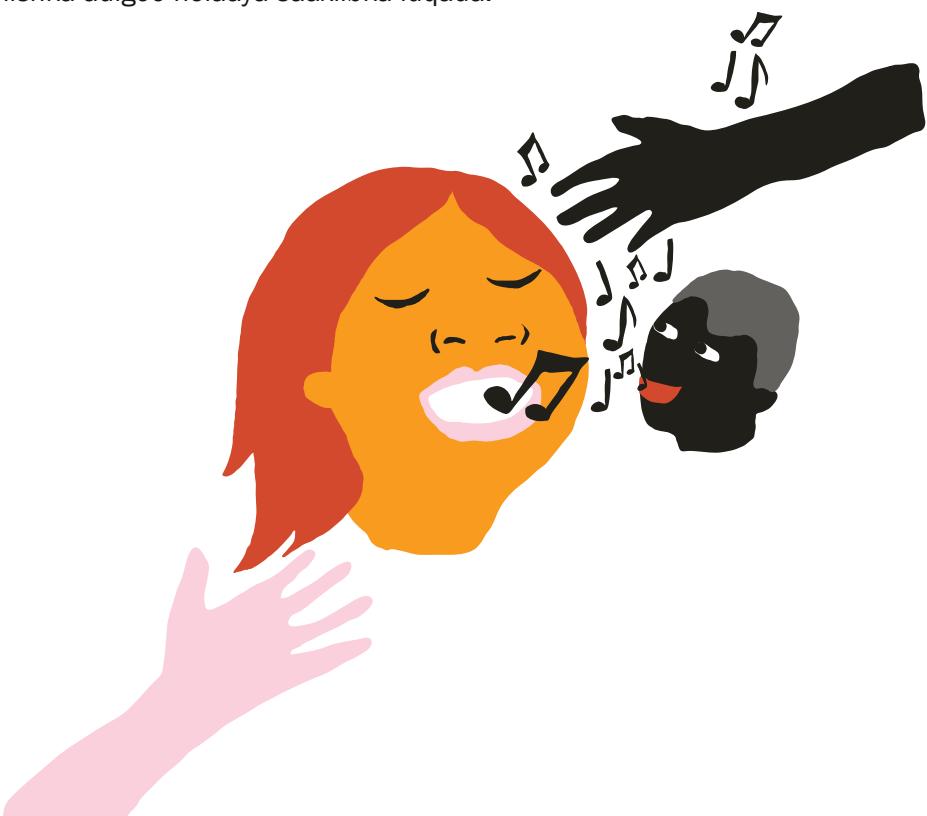
Adigu kaligaa is bar af iswiidhishka Adigoo isticmaalaaya qalab badan iyo aalado kala duwan ayaad iswiidhishka baran kartaa kaligaa ama aad dad kale la baran kartaa.

www.informationsverige.se

www.sprakkraft.org

www.pratstart.se/lara-sig-svenska/

www.sfirpadden.se



Macluumaaadka dheeraad ah

Kamuunka Ludvika

Bogga internedka:www.ludvika.se/integration

Kamuunka Smedjebacken

Bogga internedka:www.smedjebacken.se/integration

Xiliyada xaaladaha degdega ah

112 (gargaarka degdega, ambulaanka, booliska)

Lambarka gargaarka degdegga ee 112 waa in la isticmaalo xaaladaha degdega ah ee haddii ay nolosha, hantida ama deegaanka ku jirto halis. Xaalad degdeg ahi waa marka aad dhakso ugu baahan tahay gargaar deg deg ah oo ambalaaska, gargaarka degdega, booliska, badbaadinta, diyaradaha, badda, buuraha, wadaadka diinta ee heeganka leh ama macluumaadka sunta.

Markaad xanuunsato waa inaad marka hore wacdaa 1177 si aad ugu heshid talobixin ku saabsan xaaladdaada caafimaad. Soo booqo www.1177.se Wixii macluumaad dheeraad ah.

Macluumaad dheeraad ah oo telefoonada muhiimka ah waxa laga helaysaa www.sosalarm.se

Hanjabaada iyo rabshadaha

Marka aad tahay qof haweeney ah oo aad halis ugu jirto hanjabaad iyo rabsho oo aad u baahan tahay caawimaad, waxaad wici kartaa telefoonka 020-50 50 50 ee Khadka Amaanka Haweenka kaas oo shaqeeya 24ka saacadood maalintii.

Qofka dumarka ah waxay xataa wici kartaa Terrafem. Halkan waxa lagaga hadlaa 50 luqadood. Terrafem waxay furan taay saacdaha 08.00–17.00 maalmaha shaqada iyadoo ay bilaash tahay in la so waco. Waxaa ka helaysaa telefoonka 020-52 10 10.

Ludvika-Smedjebacken waxaa ka jira xarun haweenka iyo gabdhaha yaryar ah oo leh aqoon, waayo-aragnimo iyo rabitaanka ay ku taageerayaan dumarka iyo carruurta xaaladaha adag ku jira. Waxaa ka helaysaa telefoonka 0240-199 10.

Waxa muhiim ah inay dadka kale ogaadaan waxa laguu geystey. Sidaa daraadeed, marwalba la tasho xarunta daryeelka qofka iyo qoyska ee Ludvika oo leh telefoonka 0240-860 00 (gudbinta), iyo Smedjebacken 0240-66 00 00 (gudbinta). Weydiiso halkaas in laguu gudbiyo qaabilaada telefoonka haddii ay qof weyn khuseyso ama ilmo iyadoo taasi ku xidhan tahay arintaada.

Waxaad sidoo kale la xidhiidhi kartaa degmada Ludvika xarunta qabilaada daryeelka furan ee rabshadaha qofka qaraabada. Waxay leeyihii latalin, maareynta dhibaatooyinka iyo caawimaad wadahadalka oo loogu talagalay qofka loo geystey ama soo arkey rabshado ku yimaada qof qaraabo ah. Waxay leeyihii xiliga telefoonka isniinaha 10.30–11.30. Waxaa ka helaysaa telefoonka 070-287 52 68.

Waxa dheeraad ah ka sii akhri www.ludvika.se/omsorgstod/valdochhot

Waxaad adeegyada bulshada ee Smedjebacken ka heli kartaa caawimaad iyo kaalmo ka socoto kaaliyaha arrimaha bulshada ee dadka waaweyn oo ku saabsan daryeelka shahsiga iyo qoyska. Waxaad xataa si aad talo u hesho wici kartaa adigoo aan magacaaga sheegin. Booqashada kaaliyaha daryeelka bulshada waxa la sameeyaa kadib markaad teleefoonka wakhti kaga qabsatis 0240-66 00 00 (khadka gudbinta). Kaaliyaha adeega bulshada waxa uu saacadaha telefoonka leeyahay maalmaha shaqada marka laga reebo khamiista inta u dhaxeysa saacadaha 08.30-09.30. Xiliyada kale waxa lagu gudbinayaa xafiiska qaabilaada ee xafiiska daryeelka bulshada 0240-66 03 35.

VMA (Viktigt Meddelande till Allmänheten) Fariimaha Muhiimka ee Dadweynaha

In si degdeg ah loogu digo dadweynaha xaaladaha halista ah ee keeni kara khatarta degdeg ah ee nolosha, hantida ama deegaanka, waxaa suurtagal ah in dadweynaha loogu digo signaalka (siidhiga).

Signaalku wuxuu dhawaaqqa 7 ilbiriqsi kadibna waxa taas raacaaya 14 ilbiriqsi oo aamusnaan ah, taasna waxa lagu soo cecelinayaa ugu yaraan 2 daqiqo.

- guriga gal
- alaabka, daaqadaha iyo hawo qaadaha xidh.
- dhageysa raadyaha degaanka ee P4 marka hore, si aad ugu hesho macluumaad dheeraad ah.

Marka khatarta ay dhammaato, ayaa la shidaya signaalka "Khatartu way dhamaatey" kaas oo qiyaastii 30 ilbiriqsi dhererkiisu yahay.

Signaalka "Fariin Muhiim ah" iyo "Khatar way dhamaatey" waa la tijaabin doonaa saacda 15:00 Isniinta ugu horeysa ee aan fasax ku soo beegmin, ee bilaha Juun, Sibtembar iyo Disembar.

Macluumaadka waxa xataa lagu bixin doonaa raadyaha xiliga tijaabada.



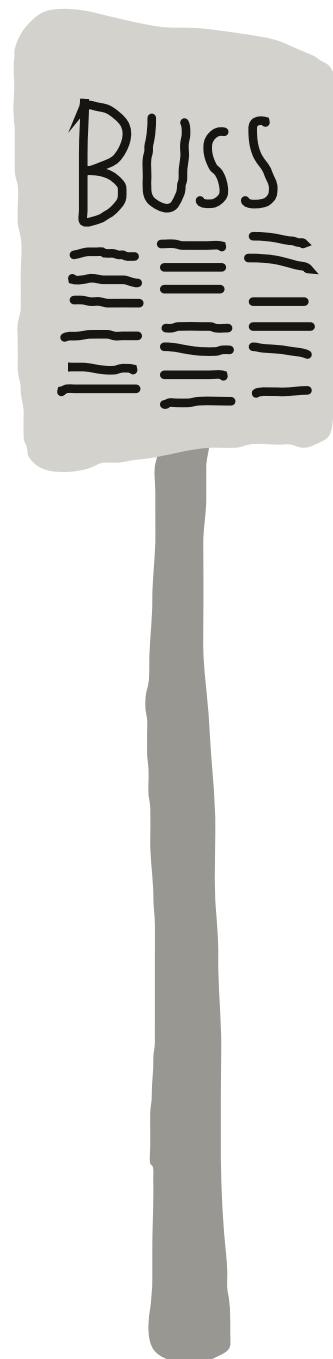
Gaadiidka dadweynaha

Meelahan waxaa ku yaal khadadka basaska ee degmada iyo gobolka, adeegyada tareenka, basaska dugsiga, adeegyada safarka dadka bukaanka iyo qaababka kale ee gaadiidka.

Waa inaad tigidh ama kaadhka safarka iibsataa si aad ugu safarto. Kaadhka tareenka waxaad ka iibsan kartaa markaad booqato www.sj.se ama aad la soo degto appka SJ-ga. Tidhka xiliyada ee Dalatrafik waxaad ku raaci kartaa tareenka iyo baska labadaba. Tigidhka safarka halka mar iyo kaadhka Dalatrafik ee lagaga shubtey lacagta safarka (reskassa) kama shaqeynaayo tareena.

Tigidhka baska waxaa laga iibsan karaa baska iyadoo la isticmaalaayo kaadhka koontada, kaadh kaga shubato sanduuq oo aad ka iibsan karto taleefankaaga gacanta adigoo appka Dalatrafik soo maraaya. Wawa xataa suurtogal ah in aad tigidhka baska ka iibsan mashiinka. Kuwaasi waxay ku kala yaalaan Stationsgatan oo ku taala Borlänge, Knutpunkten oo ku taala Falun, Hedemora resecentrum, Ludvika resecentrum iyo Mora resecentrum. Halkan ayaad kaga shuban kartaa kaadhkaaga safarka adigoo isticmaalaya kaadhka xiliga (period) ama lacagta safarka (reskassa) waxaad xataa ka iibsan kartaa tidhidh hal mar ah. Wawa xataa suurtogal ah in aad dukaanad qaar ka iibsan tigidhka baska. Wawa xataa suurtogal ah in aad dukaanad qaar ka iibsan tigidhka baska.

Si aad ugu ogaato meesha kuugu dhow ee aad ka iibsan karto meesha ay tahay booqo dalatrafik.se/forsaljningsstallen



Macluumaadka dheeraad ah

www.dalatrafik.se | www.sj.se | www.resrobot.se www.swebus.se | www.nettbuss.se

Adeega bulshada

Kaalmada dhaqaalaha/caydha

Dad badan ayaa mararka qaarkood dhibaatooyin dhaqaalaha la kulma, iyadoo badidoodu ay heli karaan caawinaad. Waxaad xaq u leedahay kaalmada caydha haddii aanad adigu is dabari karin ama baahidaada aanad si kale u dabari karin. Kaalmada caydhu ma aha mid bilaa shuruud ah. Waxaa jira waxyaalo kala duwan oo saameeyan kara xaqa aad u leedahay inaad hesho taageerada caydha. Daryeelka bulshada waxaad ka heli kartaa maclumaad ku saabsan miisaaniyadda sameyntra iyo talooinka macaamiisha iyo kaalmada caydhka.

Talobixinta qoyska

Waxay talobixinta qoysku kaa caawin kartaa dhibaatooyinka wada noolaanshaha. Waxay noqon kartaa dhibaatooyin wada noolaanshaha, sida in inta badan la murmo, sariir-dhaafka, dhibaatooyin dhaqaaleha iyo waxyaabo kale oo badan. Talobixinta qoyska waxay kaloo kaa caawin kartaa dhibaatooyinka wada noolaanshaha ee carruurta iyo dadka waaweyn ama dadka qaraabada kugu dhowdhow. Talobixinta qoyska waxa qabanaaya xeerka sirhaynta, iyagoon qorin wax diiwaan ah aanad caawimo ka dalban karto adigoo aan magacaaga sheegin. Talbobixinta qoyska waxaad ka helaysaa Ludvika iyo Smedjebacken. La xidhiidh Talobixinta qoyska ee kamuunka oo leh telefoonka 0240-862 01.

Dagaalka iyo hatidaada dadka kugu dhowdhow.

Dagaalka dadka kugu dhowdhow waxa uu micnihiisu yahay oo ka mid ah in qof loo isticmaalo xoog si loogu maamulo, la dilo ama loo hanjabo. Iswiidhan ayay ka mamnuuc tahay in qof kale loo geysto hanjabaad iyo dagaal. Waa xadgudub xuquuqda aadanaha iyo ficiil dembi. Sidaas awgeed ayay mamnuuc tahay in la isticmaalo rabshada qoyska. Rabshadaha qoyska waxa ka mid ah dhamaan nooc kasta oo rabsho ah oo laga yaabo inay ka imaan karto dadka isku dhow. Dadka isku dhow waxay micnaheedu tahay dadka kala jinsiga iyo dadka isku jinsiga ah iyo walaalada iyo dadka kale ee qoyska iyo qaraabada. Waxay taas micnaheedu tahay in la dilo carruurta iyo lamaanahaaga. Rabshadaha gurigu waxay noqon karaan jidh dil, maskax ahaan, dhaqaale ahaan, alaab ahaan ama galmo ahaan. Rabshadaha ku salaysan sharaf dhowrista ayaa mamnuuc ah Iswiidhan. Halkan ayaa qof kastaa xaq u leeyahay inuu go'aamiyo galmaada, doorashada lamaanaha noloshiisa iyo mustaqbalkiisa. Miyaa laguu geystey dagaal iyo hanjabaad? Aad ahaatid nin, haween ama ilmo, waxaad u baahan kartaa taageero iyo caawimaad.

Adeegyada bulshada ee kamuunka ayaa leh mas'uuliyyada kama danbeysta ah ee inay ku siyaan kaalmo iyo caawimo carruurta, haweenka iyo ragga ku nool rabshadaha guriga. Adeegyada bulshada ayaa sidoo kale ay masuuliyyad ka saaran tahay inay caawinaya dadka dhibbanayaasha rabshadaha guriga iyo hanjabaadaha loo geystey iyagoo kaa dhowraaya inay rabshadahaasi sii socdaan, tusaale ahaan, iyan dejyaan guryaha la ilaaliyo.

Maclumaadka dheeraad ah

Kaalmada caydha Ludvika

Daryeelka shahsiga iyo qoyska, Taageerada iyo kaalmada caydha

Cinwaanka: Biskopsvägen 10, Ludvika

Telefoonka: 0240-860 00 (gudbinta)

Kaalmada caydha Smedjebacken

Daryeelka shahsiga iyo qoyska, Taageerada iyo kaalmada caydha

Cinwaanka: Vasagatan 14, Smedjebacken

Telefoonka: 0240-66 03 35

Dugsiga iyo daryeelka bulshada

Daryeelka carruurta yaryar

Dhamaan kamuunada Iswiidhan waxay leeyihiiin daryeelka carruurta ee kamuunka. Waxaa sidoo kale jiri kara daryeelka caruuerta ee gaarka loo leeyahay iyo kuwa madaxa banaan oo ay maamulaan ururo ama shirkado. Daryeelka carruurtu waa hab waxbarsho oo carruurta yaryar ah.

Xadaanada cidkasta u furan

Xadaanada carruurtu waxa weeye goob kulan oo loogu talagalay waalidiinta fasaxa waalidka ku jira iyo carruurtooda. Dugsiga xannaanada ee cidkasta u furan waxa ka shaqeeya tababaran oo waa hab weyn oo loola kulmi waalidiinta iyo carruurta kale.

Xadaanada

Carruurta ay da'doodu u dhaxeyso 1-5 sanno ayaa xaq u leh inay aadaan xadaanada ama xadaanada qof carruurta ku yaho guryaha (familjedaghem). Xadaanada waxa sidoo kale loo yaqaanaa daghem ama dagis. Waa meel carruurta da'doodu u dhaxeyso 1-5 sano ay joogaan ka horta inta ayna bilaabin fasalka dugsiga ka horeeya ama fasalka koowaad ee dugsiga. Si aad boos uga hesho xadaanada iyo xarunta xiliyada firaaqada waa inaad adiga waalid ahaan ilmahaaga u codsato boos. Taas waxaad ka sameynaysaa kamuunkaaga. Taasi waa inaad sameyso xili hore.

Fasalka dugsiga ka horeeya iyo waxqabadka lix jirka.

Dhamaan carruurta waxa boos laga siiyaa fasalka dugsiga ka horeeya sanadka ay buuxinayaan lix sanno jir. Waxy xataa marmar loo yaqaanaa waxqabadka lix jirka. Fasalka dugsiga ka horeeya ayay carrurtu isku diyaarinayan dugsiga hooose ka hor inta aanay bilaabin fasalka koowaad.

Xarunta xiliyada firaaqada

Carruurta ay da'doodu u dhaxeyso 6-12 sanno ayaa xaq u leh inay aadaan xarunta xiliyada firaaqada ka hor ama ka dib dugsiga. Waalidiintu waa inay shaqeeyaan ama waxbartaan si ilmuu xaq ugu yeesho inuu aado xarunta xilliga firaaqada.

Xadaanada qof carruurta ku yaho guryaha

Xadaanada qof carruurta ku yaho guryaha, taas oo xataa loo yaqaano daryeelka waxbarashada, waa marka uu qof bare ah uu gurigiisa ku hayo carruur. Waxay carruurta siiyan daryeel iyagoo haya waxqabad xadaanadeed oo wadata waxqabad waxbarashada. Carruurta dhigata dugsiga ayaa aadi karta Xadaanada qof carruurta ku yaho guryaha. Markaas ayay u shaqeynaysaa sida xarunta xiliyada firaaqada.



Dugsiga iyo daryeelka bulshada

Dugsiga hoose

Dugsiga hoose waxay carrurtu aadaan laga bilaabo simisterka sanadka ay buuxinayaan todobba sanno. Dugsiga hoose ee Iswiidhan waa sagaal sanno oo qasab ah. Taas micnaheedu waxa weeye in ay carruurtu dugsiga aadaan oo aad adiga waalid ahaan ay masuuliyadaada tahay inaad hubiso in ilmahu dugsiga joogo. Taas waxa loo yaqaan masuuliyada dugsiga. Casharada iyo buugaagta waxbarashadu waa u bilaash dhamaan carruurta dhigata dugsiga hoose. Carruurta waxa xataa la siinayaa qado iyagoo aan wax lacag ah bixineyn. Dhamaan waxbarashadu waa mid isku xidhan oo qasab ah. Dugsigu xataa waa mid ay ka maqan tahay diimahu, taas oo micnaheedu tahay in uu ilmahaagu ka qeyb qaadan karro waxbarashada oo dhan diinta uu doonaba ha haystee ama dhaqanka iyo caqiqada uu doono ha haystee.

Waalidku waxay xaq u leeyihiin inay carruurtooda dugsiga ay rabaan u dooraan. Ilmahu waxa uu xaq u leeyahay dugsiga ku yaala xaafada uu degan yahay. Haddii aad doonayso dugsi kale waxaad la xidhiidhaysaa maamulaha dugsiga aad xiiseynaayo. Ilmahu waxa uu bilaabi karaa dugsi cusub haddii uu boos ka banaan yahay.

Haddii ilmahaagu ubaahan yahay caawimo dheeraad ah, oo uuna sababaha qaarkod darteed u aadi karin dugsiga hoose ee caadiga ah, waxaa jira dugsiyo gaar ah iyo dugsiyo khaas ah. Dugsiyada khaaska ah waxa loogu talo galay carruurta tusaale ahaan qabta dhago la'aanta ama Aadka u indho daran. Dugsiyada gaarka wax taga carruurta fahanka ama jidhka ka curyaamiinta ah taas oo ay ku soo dhasheen ama wax ku dhaceen. Dusiyadaas ayay ardeydu heli doonaan caawimo dheeraad ah iyo kaalmo waxbarshada.

Xiisadaha luqada

Carruurtu waxay xaq u yeelan karaan barashada luqada hooyo haddii mid ka mid ah ama labada waalidba ay ku hadlaan luqad kale oo aan ahayn iswiidhish. Si aad xaq ugu yeelatid barashada luqada hooyo, waa in uu ilmahu leeyahay aqoonta aasaasi ah ee luqada oo uu isla markaana ku isticmaalo maalin kasta guriga. Ardayda afkooda hooyo aanu aheyn iswiidhishka, waxay sidoo kale xaq u leeyihiin barashada af-iswiidhishka ee luqad labaad ahaan. Tani waxa heli kara kuwa bilowga ah iyo sidoo kale ardayda horey u yaqaaney iswiidhishka.

Fasalka dugsiga ka horeeya

Carruurta dhawaan timid Iswiidhan, waxaa helayaan fasal diyaarin ah. Ardaydu waxay halkaa ku tabo baran karaan luqadooda iswiidhishka iyo barashada maaddooyinka kala duwan. Hadafku waxa weeye in ardeyda sida ugu dhakhsaha badan loogu beddello waxbarashada caadiga ah ee dugsiga hoose.

Macluumaadka dheeraad ah

Miyaad qabtaa wax su'aalo ah oo ku saabsan daryeelka caruurta iyo dugsiga? La soo xidhiidh:

Kamuunka Ludvika

Social- och utbildningsförvaltningen

Telefoonka: 0240-860 00 (gudbinta)

Kamuunka Smedjebacken

Social- och utbildningsförvaltningen

Cinwaanka: Vasagatan 14, Smedjebacken

Telefoonka: 0240-66 02 10

Qofka dhalinyarta

Xuquuqda carruurta iyo da'yarta

Caruruut iyo da'yarta dalka Iswiidan joogta waxaa ilaaliya sharciyada caalamiga ah iyo kuwa qaranka.

Iswiidhan waxay u qaadataa xuquuqda carruurta iyo ka ilaalinta dilmada iyo hanjabaadaha wax aad u weyn. Dalka Iswiidan waa sharci darro in la cabsi geliyo ama la dilo carruurta, waxa loo yaqaano edbinta carruurta.

Heshiiska carruurta

Iswiidhan waxay saxeexday Heshiiskii Qaramada Midoobey ee Xuquuqda Carruurta, shariyo ay ku heshiiyeen waddamo badan. Heshiiska Carruurta waxaa ka mid ah shariyo ilaaliya xuquuqda aadanaha ee carruurta. Heshiiska Carruurta wuxuu dhigayaa in dhammaan carruurtu leeyihiiin xuquuq isku mid ah iyo qiime siman. Ma aha in qofka la takooro. Ilmuu wuxuu xaq u leeyahay inan laga ilaaliyo waxyeelada jidhka ama maskaxda ama isticmaalka waalidka ama masuuliyiinta kale. Ilmuu wuxuu xaq u leeyahay in laga ilaaliyo noocyada kala duwan ee kuksiga iyo ka hortaga in loo isticmaalo dhilleysiga iyo filimada xunxun. Ilmo looma ciqaabi karo jirdil ama ciqaab adag, si ka baxsan bani'aadan nimada ama in la bahdilo iyo la ciqaabo. Ma aha in ilmo si sharci darro ah u waayo ama si aan macquul ahayn looga qaado xorriyadiisa. Ilmaha soo maray daryeel xun, la isticmaalay, la dayaco, jidhdil lagu sameeyo, dagalada hubaysan ama siyaabo kale oo ka baxsan bani-aadminimada wuxuu xaq u leeyahay baxnaanin iyo dib u dhixgelinta bulshada.

Waxyalo dheeraad ah oo ku sabsan heeshiiska carruurta waxaad ka helaysaa barnkonventionen.se

BRIS

Xaqquqda xaruurta ee bulshad dhixdeeda (Barnens rätt i samhället (BRIS)) waa urur caawiya carruurta iyo da'yarta dhibaatooyinku haysta ama walwalsan. Waa bilaash in la soo waco BRIS iyadoo haddii aad ka yar tahay 18 sanno jir aad soo wici karto oo aad ka hadli karto wax walba. Kadib waxaad la hadli doontaa qof weyn oo ku dhegeysta. In aad la soo wacdo Bris waa mid gebi ahaanba aan magacaaga la sheegeyn, waalidkaagu ma ogaan karaan inaad soo wacdey iyadoo dadka jooga Bris aanay arki karin meesha aad ka soo waceysa. BRIS waxaad ka heli kartaa 116 111.

Booqo bogooda internedka www.bris.se



Rabshadaha iyo khasabka la xidhiidha sharaf dhowrista

Rabshadaha ku salaysan sharaf dhowrista ayaa mamnuuc ah Iswiidhan. Iswiidhan ayaa qof kastaa xaq u leeyahay inuu go'aamiyo galmaada, doorashada lamaanaha noloshiisa iyo mustaqbalkiisa. Iswiidhan ayay ka mamnuuc tahay in qof kale loo geysto hanjabaad iyo dagaal. Sidoo kale ma aha in lagugu qasbo inaad wax aanad rabin sameyso, sida guurka ama naafeynta xubinta taranka. Waa xadgudub xuquuqda aadanaha iyo ficiil dembi. Sidaas awgeed ayay mamnuuc tahay in la isticmaalo rabshada qoyska.

Falalka khatarta degdega, hatidaada iyo dagalka soo wac telefoonka booliska ee 112.

Waxa muhiim ah inay dadka kale ogaadaan waxa laguu geystey si aad caawimaad ugu hesho. Sidaa daraadeed, marwalba la tasho xarunta daryeelka qofka iyo qoyska oo leh telefoonka 0240-860 0 (Ludvika) iyo 0240-66 0 0 (Smedjebacken). Telefoonku waxa uu ku dhacayaa khadka gudbinta ee kamuunka, weydiiso halkaas in laguu gudbiyo qaabiliaada telefoonka haddii ay ilmo khuseyso.

Xarunta xiliga firaaqada

Waxa kamuunka Ludvika ku yaala shan xarumood xiliyada firaaqada kuwaas oo qofka dhigta fasalka 6 iyo waxa ka weyn ay ku soo dhawaan karaan inay soo boqdaan. Halkan ayay da'yartu ka heli karaan inay wada sheekystaan oo ay wada baashaalaan. Xiliyada furitaanka, cinwaanka iyo waxyaalahka dhacaaya ka eeg www.ludvika.se/ung. Waxa Smedjebacken ku yaala xarunta xiliyada firaaqada.

Ungdomsmottagning (Xarunta qaabilaada da'yarta)

Ungdomsmottagningen waxaa loogu talagalay dhalinyarada leh su'aalo ku saabsan galmada, caafimaadka iyo wada xidhiidhka. Ungdomsmottagningen waxay u furan tahay da'yarta u dhaxeysa 13 ilaa 23 sanno jir. Waa bilaash in la tago Ungdomsmottagningen. Waa ungdomsmottagningen jooga umuliso, la taliye, dhakhtarka cilmi nafsiga, kalkaalsooyin, dhakhtarka dumarka iyo dhakhtar.

Maclumaadka dheeraad ah

Ungdomsmottagningar

Ungdomsmottagningen Ludvika (laga soo galaayo dhinaca xadiiqada)

Cinwaanka: Carlavägen 34, Ludvika

Telefoonka: 0240-867 60

Ungdomsmottagningen Smedjebacken

Cinwaanka: Vasagatan 18E, Smedjebacken

Telefoonka: 0240-762 26

Talo iyo caawimo

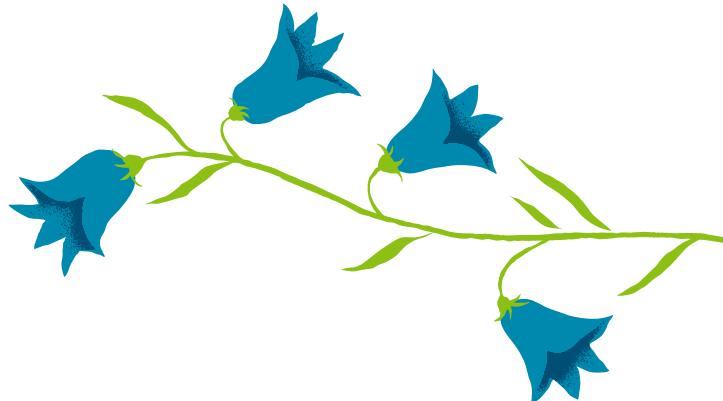
UMO waa bogg internedka oo loogu talo galay qofka u dhaxeeya 13 iyo 25 sanno jir. Waaad UMO ka heli kartaa jawaabo ku sabsan su'aalaahaaga galmada, caafimaadka iyo wada xidhiidhka. Waaad halkaa ku aadeysaa umo.se

Miyaad ku jirtaa xaalad adag iyo fikiro badan oo aad uga baahan tahay caawimo, miyaad rabtaa inaad naftaada ama ta dadka kaleba ku waxyeeleyso? La soo hadal markaa qeypta caafimaadka maskaxda ee carruurta iyo da'yarta. Adigoo soo maraaya bogga internedka ee bup.se markaas ayaad heli doontaa xarunta caafimaadka ee kuugu dhow iyo lambarka telefoonka.

Busta waa adeega heeganka dhalinyarada ee soo maray ama loo geystey xadgudub galmo ama kaliya raba maclumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida looga badbaadiyo dadka waaweyn ee raadinaya inay xidhiidh la yeeshaan carruurta si ay ugu galmoodaan. Ama waxaa laga yaabaa inaad haysato saaxiib loo geystey xadgudubka galmada oo aanad garanaynin si loo xalliyoo xaaladda? Waa dheeraad ah ka sii akhri www.atsub.se/busta-ungdomsjour

Maclumaadka ku saabsan khamrada iyo daroogooyinka iyo saameynta ay ku leeyihiin jidhka iyo sida aad adigu qof da 'yar ayaan uga hortagi karto cadaadiska kooxeeda ama wax ka qabashada xadgudubka qoyska waxad ka helaysaa www.drugsmart.com

Jourhavande kompis (saaxiibka heeganka) waa koox wada sheekeysi oo qofkasta u furan ilaa da'da 25 sano jirka. Wadahadalka waxaa loogu talagalay carruurta iyo da'yarta ilaa 25 sano jirka iyadoo aad adigu go'aaminayso waxaad rabto inaad ka hadasho. Halkan waxaad u imaan kartaa inaad ka hadasho waxwalba oo aad rabto. Jourhavande kompis (xaasiibka heeganka) adigey meesha kuu joogaan! Waa dheeraad ah ka sii akhri www.jourhavandekompis.se



Adeega kamuunka ee dadka ajaanibka

Adeega dadka ajaanibka iyo frändskapshuset

Qofka u soo guurey Iswiidhan ayay tahay inuu wax badan niyada ku yaho. Dadkayaga jooga adeegga dadka ajaanibka waxaad nagala hadli kartaa talo iyo taageero.

Waxaad heli doontaa caawimo si aad ugu hesho waxyaalaha saxda ah ee bulshada iswiidhishka. Waxaad adeega dadka ajaanibka ah kula kulmi doontaa adeeg furan, xirfad leh, luqado badan lagaga hadlo oo si sahlan ah loo heli karo kaas oo ku siinaaya talooyin, taageero iyo macluumaad ku sabsan muhaajirnimada, isdhexgalka iyo arimaha bulshada. Marka aad u baahan tahay taageero iyo caawimo khuseeya su'aalahaaga ama kuu sheegi doona halka aad u tagi kartaa Frändskapshuset kuwaas oo ka jawaabi doona su'aalahaaga ama kuu sheegi doona halka aad u tageyso si aad caawimo ugu hesho.

Frändskapshuset waa goob kulan oo furan oo dadka iswiidhishka iyo ajaanibku ku kulmaan iyadoo aan meesha ay ka soo jeedan loo eegeyn. Halkan ayuu ku soo dhawaan karaa qof kastaa oo raba inuu la kulmo oo uu la sheekeysto, ay is bartaan oo ay isweydaarsadaan waayo aragnimadooda, bulsho ahaaneed, luqad ahaaneed iyo dhaqan ahaaneedba. Frändskapshuset waxa ay la shaqeeyaan adeega dadka ajaanibka iyo macluumaadka bulshada. Waxaad Frändskapshuset u imaan kartaa haddii aad ka fikireyso sida bulshada Iswiidhishku u shaqeysyo, haddii aad ubaahan tahay in lagaa caawiyo fahamka macluumaadka aad heshay iyo su'aalaha kale ee aad qabi karto markaad wadnka ku cusubtahey.

Koorsada jiheynta bulshada (samhällsorientering)

Cilmiga bulsaadu waa inuu bilowdo sida ugu dhakhsaha badan ee suurtogalka kadib marka aad adiga ku cusub iska diiwaan galiso kamuunka. Koorsadan waxaad ku baraneysa sida ay tahay in lagu noolaado Iswiidhan iyo sida ay bulshada Iswiidhishka u shaqeysyo. Koorsadu waa u bilaash qofka ka qayb qaadanaaya, waana ku qasab qofka ka qeyb qaadanaaya etableringen ka. Taasi waxay khuseysaa qofka buuxiyey 18 sanno laakiin aan wali gaadhin 65 sanno ee ka diiwan gashan mid ka mid ah kamuunadayada. Taasi ma khuseyso dadka muwaadiniinta ah ee ka soo jeeda wadamada Midowga Yurub (EES-ta) ama Iswiisarland ama dhigta dugsiga sarre. Waxaad Frändskapshuset iska qoreysaa.

Jiheynta bulshada ee Ludvika iyo Smedjebacken waxaa ka mid ah barnaamijka jiheynta bulshada oo 86-saacadood ah socona doona muddo saddex bilood ah. Barnaamijka jiheynta bulshadu wuxuu ka kooban yahay laba qaybood: qeyb aasaasi ah oo 60 saacadood ah iyo qeyb lagu saleeyey jiheynta bulshada ee degaanka oo 26 saacadood ah.

Macluumaadka dheeraad ah

Adeega muhaajiriinta

ludvika.se/invandrarservice

smedjebacken.se/invandrarservice

Frändskapshuset waxay furan tahay isninta ilaa jimcaha (marka laga reebo fasaxyada iyo maalmaha casaanka)

Frändskapshuset Centrum

Cinwaanka: Fredsgatan 10, Ludvika

Telefoonka: 0240-863 89

Frändskapshuset

Cinwaanka: Vasagatan 20, Smedjebacken

Telefoonka: 0240-704 42

Maktabada

Maktabadaha waxay ku taalaa Smedjebacken iyo Ludvika iyadoo leh dhawr laamood oo ku yaalla kamuunka. Maktabadda waxaad ka amaahan kartaa buugaagta, filimada, muujiga, wax ka koobigareysan kartaa, wax ka sawiran kartaa oo Aad ka soo daabacan kartaa waxyalo, ku akhrisan kartaa wargeystada iyo joornaalada iyo waxyalo kale oo badan.

Waxa kale oo suurtagal ah deynsiga fog oo buugaagta lagaaga soo qaato Maktabadda Caalamiga ah ee Stockholm. Maktabadda Caalamiga waxay haysaa buugaag kor u dhaaftey boqol luqadood. Maktabadu waa qeyb weyn oo ka mid ah maktavada Stockholm.

Maktabadda caalamiga ahi sidoo kale waa xarun wadanka oo dhan wax looga soo deynsado dadka wax deynsanaaya oo idil ee aan soo booqan karin maktabadda ay la soo xidhiidhi karaan maktabadooda xaafada si ay iyagoo halkaa soo maraaya uga dalbadaan buugaag keydka la isku soo ururriyey –

www.interbib.se



Macluumaadka dheeraad ah

Maktabada ku taala Ludvika

Cinwaanka: Engelbrektsgatan 3, Ludvika
Telefoonka: 0240-862 97

Macluumaadka Smedjebacken

Cinwaanka: Malmgatan 4, Smedjebacken

Laamaha Kamuunka Ludvika

Fredriksberg
Cinwaanka: Tyforsvägen 4, Fredriksberg
Telefoonka: 0240-56 56 41

Grängesberg

Cinwaanka: Örabergsvägen 1, Grängesberg
Telefoonka: 0240-56 58 01

Nyhammar

Cinwaanka: Biblioteksvägen 5, Nyhammar
Telefoonka: 0240-56 58 98

Sunnansjö

Cinwaanka: Solgärdet, Hyttvägen 39, Sunnansjö

Faracyada Kamuunka Smedjebacken

Söderbärke
Cinwaanka: Kyrkskolan, Klockarvägen 5, Söderbärke

Maktabada Caalamiga

Cinwaanka: Odengatan 59, Stockholm

Dhaqanka iyo xiliyada firaaqada.

Kamuunka Ludvika iyo Smedjebacken waxaa ku yaal waxqabadyo badan oo kala duwan oo dhaqamada. Kamuunada waxaad ka heli doontaa khibradaha sida teendhooyinka, godadka macdanta laga qodi jirey, bandhigaya farshaxanka iyo farshaxanada xarumaha hidaha, garoomada xeegada barafka, baandiga iyo ciyaaraha kubadda cagta, fursad aad ugu socon karto oo aad ugu ordi karto kabaha barafka. Biyo badan oo in laga kaluumeysto ku wanaagsan ayaa halkan ku yaala iyadoo qofka xiiseynaaya golofka uu heli karo barxada golofka oo leh 18-god iyo 9-god. Waxaa jirta fursado lagu wadan karo baaskiilada, laashka qoriga lagu riixo ama in la dhex lugeeyo dabeeecada quruxda badan.

Hadii aad rabto inaad ogaato waxyalahaa laga heli karro kamuunkaaga ayaad booqan kartaa bogga internedka ee kamuunka.

www.ludvika.se/upplevagora
www.smedjebacken.se/upplevagora

Wixii macluumaadka dalxiiska, booqo www.visitdalarna.se

Waxa xataa jira ururo badan oo ka ku yaala kamuunkeena halkaas oo aad ka raadsan karto waxqabadyada aad xiiseynayo, waxay tusaale ahaan noqon kartaa, kubadda cagta, fuulista fardaha, jamnaastiga, socodka, farshaxanka iyo waxyabo kale oo badan. Marka aad ku biirto jaaliyad ayaad bixin doontaa lacagta xubinnimada. Waxaad kala wadaageysa xubnaha kale ee ururada inaad iska caawisaan maareynta ururka.

Haddii aad rabto inaad ogaato ururka ku yaala kamuunkaaga ayaad booqan kartaa:

Smedjebacken: fri.smedjebacken.se/forening
Ludvika: ludvika.se/foreningar

