

# Information om kommunens POSOMGRUPP

Grundläggande principer för krisstöd har som mål att:

1. Förstärka den drabbades känsla av säkerhet och trygghet.
2. Bidra till lugna.
3. Stärka känslan av självtillit och tillit till samhällets förmåga.
4. Stärka samhörigheten med andra drabbade och närstående.
5. Stärka de drabbades känsla av hopp.

Av erfarenhet vet vi att de flesta drabbade inte får några långvariga psykiska problem.

Principer för stöd till barn och unga är i grunden desamma som för vuxna, de behöver trygghet, omsorg och information.

---

Kanske du skulle vilja bli en medmänniska som kan ställa upp när det behövs?

Hör av dig till **POSOM**

**Kontaktpersoner:**

Cecilia Otterberg      Tfn: 0240-66 03 94  
Lasse Andersson      Tfn: 0240-66 01 11

**SMEDJEBÄCKEN**  
*smedjebacken.se*

---

## VAD ÄR POSOM



**Smedjebackens/Söderbärke**

---

POSOM står för psykiskt och socialt omhändertagande när det händer olyckor och katastrofer. En frivillig organisation som en extra resurs vid akuta och oväntade händelser med uppgift att lindra och förebygga psykisk ohälsa.

Vi är stödpersoner till enskilda och familjer som drabbats av olyckor. Vi har informations- och stödcentrum i Smedjebacken och Söderbärke. Vi hjälper människor vidare efter akuta insatser till övriga resurser i samhället för hjälp på längre sikt.

Det är viktigt att få stöd och hjälp när en oväntad kris eller händelse inträffar. Det kan vara vid dödsfall, olyckor eller plötsliga händelser där man blir utsatt för känslomässiga påfrestningar.

Vårt moderna samhälle är sårbart och orsakerna är flera. Här kan nämnas att fler bor i tätorter, infrastrukturen har ändrats och antalet transporter efter våra vägar har ökat med varor eller människor. Även en förändrad familjebild och ökad rörlighet bidrar till att den enskilda individen blir mer sårbar.

Många människor kan komma att drabbas vid en och samma olycka antingen som skadad eller som anhörig/vän till den skadade.

Allt detta ställer stora krav på sociala hjälp- och stödfunktioner och ökar behovet av en organisation som kan träda i verksamhet vid inträffade händelser såväl i fred som under beredskap och krig.

Kommunen har därför beslutat att bygga upp en kommunal beredskapsplan för psykiskt- och socialt omhändertagande (POSOM) i enlighet med Socialstyrelsens allmänna råd 1991:2.

## Mål

Målet för det psykiska och sociala omhändertagandet av drabbade människor vid olyckor och katastrofer är att förebygga psykisk ohälsa på sikt.

## Stödcentraler

I Smedjebackens kommun upprättas Stödcentraler vid olyckshändelse/katastrof i församlingshemmet i Söderbärke och Kyrkans Hus i Smedjebacken. Här tar stödpersoner hand om drabbade, anhöriga och andra som behöver stöd eller någon att prata med.



## Olika behov i olika faser

Information är viktig i alla faser men den typ av information som behövs beror på vilken fas och vilken tid det handlar om. I den akuta faser kan behoven vara att få information om vad som hänt ens närstående och hur man kan komma i kontakt med dem. Medan det senare kan handla om mer specifika problem.

När en olycka/katastrof eller allvarlig händelse inträffar reagerar vi på olika sätt. Tiden som följer kan indelas i tre perioder: akutfas, mellanfas och långtidsfas. Fasernas längd beror på händelsens karaktär och de drabbades egna resurser. Behoven varierar mellan olika personer.

I den akuta faser kan behoven vara att få information om vad som hänt ens närstående, medan det senare handlar mer om specifika problem.